

# Wpływ gradientowego pola magnetycznego na organizm człowieka

Kiedy priorytetem staje się bezpieczeństwo i zdrowie człowieka nieustannie opracowywane są nowe technologie, mające polepszyć jakość życia. Jednym z naturalnych czynników, od którego zależy zdrowia każdego z nas, jest ziemskie pole magnetyczne (ZPM). Jak obliczyli amerykańscy naukowcy K. McDonald oraz R. Gunst, pole to zmniejszyło swoją wartość w okresie ostatnich trzech stuleci o 15%. Wielu badaczy łączy z tym faktem pojawienie się niektórych przewlekłych schorzeń [1]. Rozwiązaniem tego problemu może być używanie magnetycznych wyrobów ze stałym polem magnetycznym (SPM). Zastosowanie SPM w profilaktyce, leczeniu oraz rehabilitacji w pełni potwierdzają wyniki wielośrodkowych badań [2], a ich wdrożenie do praktyki medycznej stało się ważnym celem ministerstw zdrowia wielu państw.

Stosowanie SPM w medycynie konwencjonalnej staje się coraz powszechniejsze, czego dowodem są liczne publikacje w wielu międzynarodowych czasopismach [2, 3].

Institut Badań Fizykomedycznych od dwudziestu lat zajmuje się optymalizacją parametrów niejednorodnego stałego pola magnetycznego (NSPM), w celu uzyskania najlepszych efektów terapeutycznych. Opracowane przez naukowców rozkłady SPM są stosowane obecnie w magnetycznym materacu Energy For Life oraz normalizatorze MagneTouch firmy Perfect Harmony. Zapewnia to optymalne warunki do prawidłowego funkcjonowania większości poruszających się obiektów w organizmie oraz umożliwia szybką normalizację energii magnetycznej. Skuteczność wyrobów Perfect Harmony została potwierdzona wieloma

badaniami oraz opiniami ekspertów [4, 5, 6] z Zakładu Fizjologii, Biofizyki oraz Kliniki Reumatologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, a także Euroinstytutu z Dorbin i Zespołu Naukowego Ministerstwa Ochrony Zdrowia Ukrainy z Odessy.

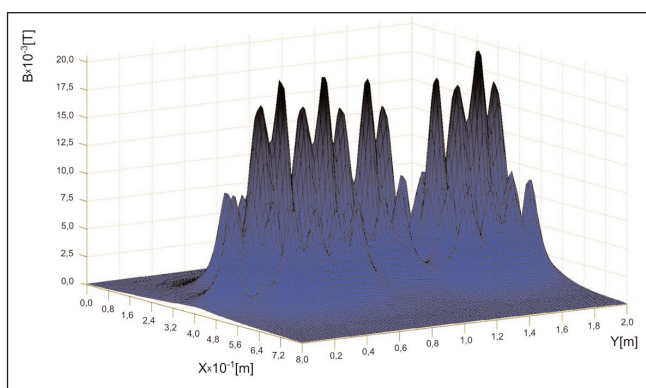
Wszelkie badania z zastosowaniem SPM powinny zawierać informacje o podstawowych parametrach pola, polaryzacji oraz jego przestrzennym rozkładzie. W przypadku materaca EFL stosuje się polaryzację północną, a rozkład wartości pola magnetycznego na wysokości  $10^2$  m przedstawiono na rys. 1, natomiast na rys. 2 pokazano również rozkład pola nad normalizatorem MagneTouch.

Z punktu widzenia fizyki można spodziewać się, że oddziaływanie pola magnetycznego na organizm wynika głównie z wpływu pola na nieskompensowane spiny elektronowe, molekuly diamagnetyczne, w tym ciekłe kryształy zawarte w tkankach oraz poruszające się ładunki elektryczne. W wielu przypadkach można mówić o wpływie SPM na przebieg reakcji chemicznych zachodzących w układach biologicznych oraz oddziaływaniu na skuteczność preparatów leczniczych [2].

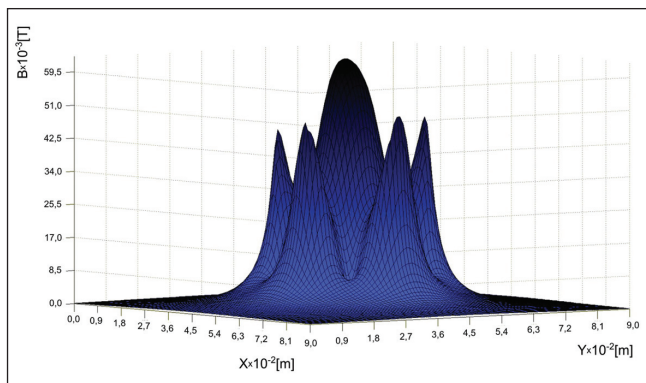
W licznych badaniach wykazano istotny wpływ SPM na poprawę metabolizmu tkanki nerwowej, poprawę sprawności układu krążenia oraz wzrost przewodnictwa krwi, co powoduje lepsze rozprowadzanie składników odżywczych i hormonów. Dochodzi również do wielu procesów usprawniających oddychanie komórkowe, regenerację tkanek oraz poprawę gospodarki wodno-elektrolitowej.

Niezwykle korzystne wyniki badań wpływu materaca EFL na podstawowe procesy zachodzące w organizmie żywym były dużym zaskoczeniem, ponieważ dotychczasowe badania innych wyrobów ze stałym polem magnetycznym nie dawały tak dobrych i powtarzalnych rezultatów. Większość badań materaca EFL wykonano wielokrotnie, stosując podwójnie ślepe próby.

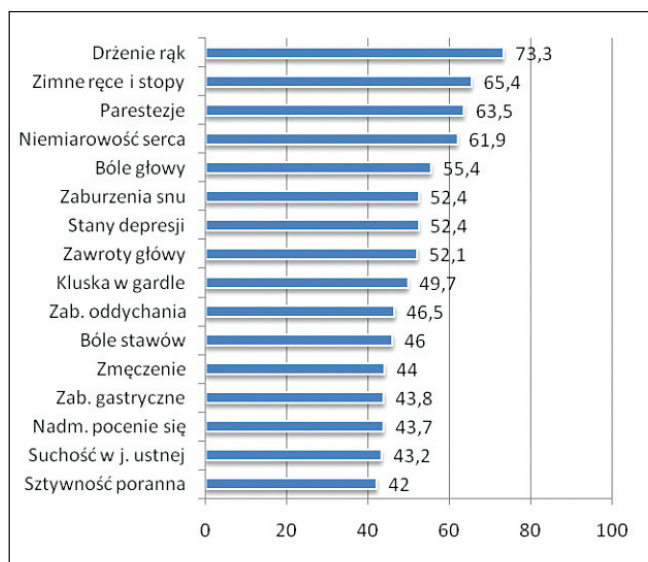
1. Z badań prof. Janusza Paluszaka jednoznacznie wynika, że pacjenci używający materaca EFL o 50% szybciej „wypoczywali”, a objętość wyrzutowa ich serca zwiększyła się średnio o około 16%, co bardzo korzystnie wpływa na dotlenienie serca [5, 6].
2. Prof. Feliks Jaroszyk wykazał, że NSPM pozytywnie wpływa na liczbę popełnianych błędów przez kierowców oraz zdecydowanie polepsza podatność krwinek na deformację, co poprawia utlenowanie organizmu oraz zmniejsza patologiczny proces agregacji erytrocytów.
3. Kolejne badania pacjentów używających materaców EFL przeprowadzili lekarze med. D. Szymańskiego oraz J. Giovanoli-Jakubczak. W tym przypadku u każdego pacjenta obraz badanej krwi w mikroskopie z ciemnym polem widzenia wykazywał zdecydowaną poprawę. U żadnego z pacjentów nie zaobserwowano patologicznych objawów ubocznych. Po dwóch tygodniach terapii NSPM w badanej grupie stwierdzono u 100% pacjentów poprawę i normalizację obrazu krwi oraz u 100% pacjentów całkowite ustąpienie dolegliwości bólowych oraz odczuwalne zmniejszenie stopnia zmęczenia. Dodatkowo nastąpiło ustabilizowanie ciśnienia krwi. Stwierdzono, iż zastosowanie materaca Energy For Life stanowi bardzo skuteczną terapię w wielu dolegliwościach bólowych. Tym cenniejszą, iż daje możliwość częściowej eliminacji większości farmakologicznych środków przeciwbólowych oraz przeciwzapalnych. Poza tym w znakomity sposób szybko eliminuje uczucie zmęczenia.
4. Badania wpływu materaca EFL na poziom energii poszczególnych narządów przeprowadził doc. dr n. med. Dariusz Kwolek. Po trzymiesięcznym spaniu na materacu EFL można było wyciągnąć zaskakujące wnioski:
  - a) uzyskano istotne wyrównanie aktywności energii do poziomu określającego stan fizjologiczny,
  - b) stwierdzono poprawę reaktywności organizmu.



Rys. 1 Rozkład wartości pola magnetycznego ( $B$ ) na wysokości  $10 \times 10^3$  m nad matercem EFL



Rys. 2 Rozkład wartości pola magnetycznego ( $B$ ) na wysokości  $10 \times 10^3$  m nad MagneTouch



Rys. 3 Wpływ pola magnetycznego na objawy fibromialgii – % poprawy po terapii

5. Zastosowanie materaca EFL w leczeniu chorych na fibromialgię oceniał prof. dr hab. n. med. Włodzimierz Samborski [4]. Badania wykazały istotny wpływ EFL na objawy funkcjonalne oraz wegetatywne tego schorzenia, które uległy poprawie średnio o 50%. Powyższe efekty pokazano na rys. 3. Według profesora Samborskiego zastosowanie materaca EFL stanowi nową formę leczenia zespołu przewlekłych uogólnionych bólów mięśniowo-stawowych, jakim jest na przykład fibromialgia. Metoda ta jest tym cenniejsza, że nie stanowi obciążenia dla organizmu w porównaniu ze stosowanymi zwykle w tej chorobie środkami farmakologicznymi, jak niesteroidowe leki przeciwzapalne czy leki przeciwbólowe.

Podobne rezultaty wpływu pola magnetycznego na leczenie fibromialgii opublikowano w literaturze [7].

Materac EFL należy stosować łącznie z normalizatorem MagneTouch, po dokładnym zapoznaniu się z instrukcją używania lub konsultacją lekarską. Wskazane jest używanie tych wyrobów przy schorzeniach związanych głównie z układem nerwowym, krążenia, kostno-stawowym oraz limfatycznym, między innymi podczas:

- napięcia nerwowego, uczucia zmęczenia i lęku oraz bezsenności,
- dolegliwości reumatycznych oraz stanów zapalnych i migrenowych,
- nadciśnienia krwi oraz chorobach sercowo-naczyniowych,
- alergii, artretyzmu, miażdżycy, cukrzycy i osteoporozy,
- gojenia ran, złamań, urazów kości oraz stawów,
- regeneracji organizmu, odtruwania oraz odchudzania i leczenia stanów depresyjnych,
- zakwaszenia organizmu

Do tej pory ponad 20 tys. osób używa materaców magnetycznych opracowanych w IBF, których pozytywny wpływ

nadal zaskakuje wielu pacjentów. Efekty działania materaca są monitorowane przez lekarzy specjalistów w ramach programu Narodów Zjednoczonych pod patronatem ONZ – GLOBAL COMPACT oraz UNDP. Generalny przedstawiciel IBF - firma PERFECT HARMONY organizuje również spotkania z użytkownikami materaców oraz prowadzi seminaria dla zainteresowanych lekarzy. Każdy lekarz, jeżeli wyrazi taką wolę, otrzyma od firmy bezpłatnie książkę „Zastosowanie stałego pola magnetycznego w medycynie”. Pozycja ta zawiera szczegółowe informacje o przedstawionych wyżej wyrobach, podstawowych zjawiskach zachodzących w NSPM, wypowiedzi wybitnych specjalistów oraz opisy badań klinicznych.

Ogólny wzrost liczby chorób przewlekłych, pomimo wszystkich, będących do dyspozycji medycyny akademickiej środków, powinien nas zastanawiać.

Nie tylko lekarz powinien być świadomy tego, że organizm z niedoborami energetycznymi będzie osłabiony. Nie będzie więc dysponował wystarczającą energią własną dla skutecznego przetwarzania leków czy innych zabiegów terapeutycznych. Z zasady wiadomo, że wszystkie procesy lecznicze zależą od sprawnej przemiany materii w komórkach.

Korzystny wpływ materaca EFL na proces leczenia jest niewątpliwy, jednak w niektórych schorzeniach nie może stanowić podstawy leczenia. W zaawansowanych, wieloletnich schorzeniach jest cennym środkiem uzupełniającym oraz pobudzającym naturalne obronne i regenerujące siły organizmu.

Należy więc stwierdzić, że medycyna przyszłości coraz śmieiej będzie sięgać po fizykalne metody leczenia i zapobiegania schorzeniom. ■

## Literatura

1. K. Nakagawa: *Magnetic Field Deficiency Syndrome and Magnetic Treatment*, Japan Med. Journal, no 2745, December 4th, 1976.
2. A.M. Demecki, W.N. Czernow: *Mechanizmy leczniczego działania pól magnetycznych*, Ministerstwo Zdrowia, Rostów nad Donem 1987.
3. C. Vallbona, T. Richards: *Evolution of magnetic therapy from alternative to traditional medicine*, Phys Med Rehabil Clin N Am, 10(3), 1999 Aug, s. 729-754.
4. W. Samborski, A. Kotczewska: *Zastosowanie stałego pola magnetycznego w leczeniu chorych na fibromialgię*, Medical News, tom. 64 (4), 1993, s. 45-52.
5. J. Nikisch, J. Paluszak: *Wpływ stałego pola magnetycznego wytwarzanego przez biostymulator magnetyczny na przebieg restrykcji powysiłkowej*, Medycyna Sportowa, 31/9, 1993, s. 11.
6. J. Nikisch, J. Paluszak: *Wpływ stałego, niejednorodnego pola magnetycznego na zmiany objętości wyrzutowej serca podczas restrykcji powysiłkowej*, Medycyna Sportowa, 39/10, 1993, s. 7-8.
7. P. Agatha Colbert, M.D., Marko S. Markov, Ph.D., Mandira Baneiji, M.A., Arthur A. Pilla, Ph.D.: *Magnetic Mattres Pad Use in Patients with Fibromyalgia: a Randomized Double-blind Pilot Study*, Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, vol. 13, 1999, s. 19-31.

Jerzy S. Janicki, Łukasz J. Janicki  
Instytut Badań Fizykomedycznych, ul. Matejki 48,  
62-041 Puszczykowo, e-mail: ibf@ibf.com.pl